

Les soins en cabine pour ado

Le visage

◆ **le soin souffle de fraîcheur**, un éclat express, grâce à l'association d'un modelage drainant et d'un masque fraîcheur (25' - 50€)



Le corps

◆ **le modelage du dos**, massage des zones cervicales, dorsales, lombaires pour décontracter les muscles (25' 50€)

◆ **le modelage des pieds**, massage de la voute plantaire avec un bol, ce soin d'origine indienne est appelé "Kansu", procure une grande détente (25' - 50€)

◆ **le modelage du cuir chevelu, du visage et de la nuque**, pour une grande sensation de bien-être (25' - 50€)

◆ **le soin "joli dos"**, hydratant / purifiant : un gommage, un masque avec un modelage des bras et des mains, et une hydratation du dos (25' - 50€)

◆ **consultation avec la diététicienne** bilan personnalisé d'impédancemétrie L'occasion de poser toutes les questions sur une bonne nutrition pour le corps et l'esprit (30' - 50€)

La Thalasso

◆ **le bain de mer hydromassant** associés à des exercices respiratoires selon la méthode VitalRespir*, les muscles se détendent et l'esprit se concentre sur le trajet des jets (16' - 40€)

◆ **le massage hydrorelax** dans un espace cocon apaisant, allongé sur un matelas d'eau, le dos est massé et relaxé par des jets synchronisés. (16' - 40€)

◆ **la détente sous pluie marine**, action apaisante sur les terminaisons nerveuses grâce au balayage d'une fine pluie d'eau de mer sur tout le corps (15' - 40€)

Soins exclusivement réservés aux ados de 14 à 17ans hébergés dans notre hôtel.

Soins sur réservation et selon disponibilité

THALASSA DINARD