

LES ESCALES 2019 THALASSA DINARD

Les soins de thalasso, ajoutez une balade au de mer, la découverte de la ville et son marché, un apéritif avec la mer à 180° et vous obtenez un break rêvé seule, à deux, à plusieurs...

ESCALE OCEANE

Chaque jour 3 soins individuels de Thalasso

L'escale Océane vous donne le meilleur de la mer, avec des soins décontractants et ressourçant

Escale Océane sur 1 jour 3 soins : 1 bain de mer, 1 douche à jet drainante, 1 enveloppement d'algues

Escale Océane sur 2 jours 6 soins : 1 modelage du dos (25'), 1 enveloppement d'algues, 1 bain de mer, 1 massage hydrorelax, 1 détente sous pluie marine, 1 douche à jet drainante,

Escale Océane sur 3 jours 9 soins : 2 enveloppement d'algues, 2 bains de mer, 1 massage hydrorelax, 1 détente sous pluie marine, 1 douche à jet drainante, 1 modelage du dos (25'), 1 modelage des jambes (25')

ESCALE ZEN

Chaque jour 3 soins dont 1 modelage

L'escale Zen vous invite à un lâcher prise immédiat, grâce au meilleur de la thalasso et à un modelage quotidien.

Escale zen sur 1 jour 3 soins : 1 bain de mer, 1 détente sous pluie marine, 1 modelage du dos (25')

Escale zen sur 2 jours 6 soins : 1 bain de mer, 1 détente sous pluie marine, 1 modelage du dos (25'), 1 modelage des jambes (25'), 1 enveloppement d'algues, 1 massage hydrorelax

Escale zen sur 3 jours 9 soins : 2 bain de mer, 1 détente sous pluie marine, 1 modelage du dos (25'), 1 modelage des jambes (25'), 1 modelage zen (25'), 2 enveloppements d'algues, 1 massage hydrorelax

ESCALE VITALITE

Chaque jour 3 soins de thalasso dont 1 soin en bassin

Pour découvrir la thalasso avec des soins relaxants et revitalisants

Escale vitalité sur 1 jour 3 soins: 1 bain de mer, 1 massage hydrorelax, 1 soin en bassin d'eau de mer chaude

Escale vitalité sur 2 jours 6 soins : 2 bains de mer, 1 massage hydrorelax, 1 détente sous pluie marine, 2 soin en bassin d'eau de mer chaude

Escale vitalité sur 3 jours 9 soins : 3 bains de mer, 1 détente sous pluie marine, 1 massage hydrorelax, 1 douche à jet drainante, 3 soin en bassin d'eau de mer chaude

ESCALE BREAK ENTRE FILLES

Chaque jour 3 soins dont 1 séance pour "bouger entre copines"

Juste ce qu'il faut de thalasso, de spa et de sport... pour un moment chaleureux entre copines

Escale filles sur 1 jour 3 soins : 1 Gommage corps, 1 modelage du dos (25'), 1 séance d'aquabiking (en commun)

Escale filles sur 2 jours 6 soins : 1 Gommage corps, 1 soin du visage soufflé de fraîcheur (ou d'éternité), 1 enveloppement d'algues, 1 modelage du dos (25'), 2 séances d'aquabiking (en commun)

Escale filles sur 3 jours 9 soins : 1 Gommage corps, 1 soin du visage soufflé de fraîcheur (ou d'éternité), 1 bain de mer, 1 enveloppement d'algues, 1 modelage du dos (25'), 1 modelage des jambes (25'), 3 séances d'aquabiking (en commun)

ESCALE MOMENTS DE COMPLICITÉ

chaque jour 3 soins dont 1 modelage dans la même cabine

Les soins sont programmés en commun en piscine et en modelage, pour passer le plus de temps complice et se retrouver

Escale complice sur 1 jour 3 soins : 1 modelage en duo (25'), 1 bain de mer, 1 séance d'aquabiking (en commun)

Escale complice sur 2 jours 2 soins : 2 modelages en duo (25'), 1 enveloppement d'algues, 1 bain de mer, 2 séances d'aquabiking (en commun)

Escale complice sur 3 jours 3 soins : 3 modelages en duo (25'), 1 enveloppement d'algues, 1 bain de mer, 1 massage hydrorelax et 3 séances d'aquabiking (en commun)



Consultez le lexique des soins présents dans chaque escale. Les soins sont répartis sur la 1/2 journée. Pour les escales 2 et 3 jours, ils seront répartis en fonction de nos disponibilités (exemple : 2 x 3 soins ou 4 et 2 soins).