

## Weekend ou brève évasion, de 1 à 3 jours ressourcez-vous en goûtant aux bienfaits de la thalasso

**Thalassa**  
SEA & SPA  
DINARD



### Ma pause vitaminée Je veux plonger dans le bien-être

**Pour découvrir la thalasso avec des soins relaxants et revitalisants**

Chaque jour 3 soins de thalasso dont 1 soin en bassin

- Ma pause sur 1 jour** 1 bain de mer, 1 massage hydrorelax, 1 soin en bassin d'eau de mer chaude
- Ma pause sur 2 jours** 2 bains de mer, 1 massage hydrorelax, 1 détente sous pluie marine, 2 soins en bassin d'eau de mer chaude
- Ma pause sur 3 jours** 3 bains de mer, 1 détente sous pluie marine, 1 massage hydrorelax, 1 douche à jet (vague marine), 3 soins en bassin d'eau de mer chaude



### Ma pause zen Je veux buller et me faire chouchouter

**Pour un lâcher prise immédiat, grâce au meilleur de la thalasso et à un modelage quotidien.**

Chaque jour 3 soins de thalasso dont 1 modelage

- Ma pause sur 1 jour** 1 bain de mer, 1 détente sous pluie marine, 1 modelage (25')
- Ma pause sur 2 jours** 1 bain de mer, 1 détente sous pluie marine, 2 modelages (25'), 1 enveloppement d'algues, 1 massage hydrorelax
- Ma pause sur 3 jours** 2 bains de mer, 1 détente sous pluie marine, 3 modelages (25'), 2 enveloppements d'algues, 1 massage hydrorelax



### Ma pause zen complice Je veux buller en duo

**Un programme en commun en piscine et en modelage, pour passer le plus de temps ensemble**

chaque jour 3 soins dont 1 modelage dans la même cabine

- Ma pause sur 1 jour** 1 modelage en duo (25'), 1 bain de mer, 1 séance d'aquabiking (en commun)
- Ma pause sur 2 jours** 2 modelages en duo (25'), 1 enveloppement d'algues, 1 bain de mer, 2 séances d'aquabiking (en commun)
- Ma pause sur 3 jours** 3 modelages en duo (25'), 1 enveloppement d'algues, 1 bain de mer, 1 massage hydrorelax et 3 séances d'aquabiking (en commun)



### Ma pause bonne mine Je veux pétiller

**Juste ce qu'il faut de thalasso, de spa et de sport... pour ne penser qu'à soi**

Chaque jour 3 soins dont 1 séance pour "bouger seule ou entre copines..."

- Ma pause sur 1 jour** 1 Gommage corps, 1 modelage (25'), 1 séance d'aquabiking
- Ma pause sur 2 jours** 1 Gommage corps, 1 soin du visage souffle de fraîcheur (ou d'éternité), 1 enveloppement d'algues, 1 modelage (25'), 2 séances d'aquabiking
- Ma pause sur 3 jours** 1 Gommage corps, 1 soin du visage souffle de fraîcheur (ou d'éternité), 1 bain de mer, 1 enveloppement d'algues, 2 modelages, 3 séances d'aquabiking



## THALASSA DINARD

1 avenue du Château Hébert  
35800 DINARD

02 99 16 78 10  
mail h1114@accor.com

### Nos chambres

Côté mer, pour ne pas la quitter des yeux. Côté parking-jardin, pour encore plus d'espace. Toutes les chambres ont accès direct à la Thalasso et à l'espace Bien-être.