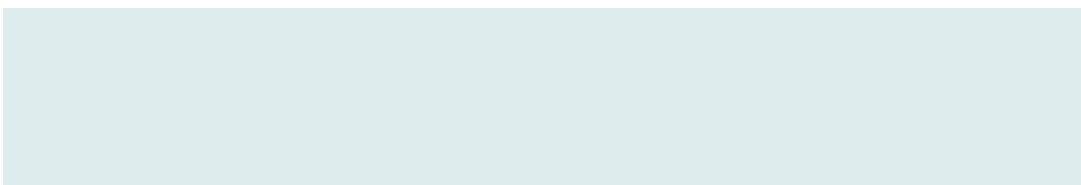




L'ALBATROS,
LE BAR DE LA THALASSO





LES BOISSONS CHAUDES

CAFÉS

Café Nespresso.....	2,80 €
Café double Nespresso.....	4,50 €
Cappuccino, Latte Macchiato	6,00 €

THÉS KUSMI TEA & INFUSIONS

Détox : Maté, thé vert et citronnelle.....	4,80 €
Boost : Maté, thé vert et épices.....	4,80 €
Prince Vladimir : thés noirs, agrumes, vanille et épices.....	4,80 €
Thé vert Sencha	4,80 €
Thé vert au jasmin	4,80 €
Thé vert à la menthe	4,80 €
Thé english breakfast	4,80 €
Thé earl grey	4,80 €
Camomille Bio	4,80 €
Be Cool : Plantes, réglisse et menthe poivrée.....	4,80 €
Aquarosa Bio : Hibiscus, pommes et baies rouges.....	4,80 €
Verveine et menthe poivrée	4,80 €

LA PAUSE GOÛTER DE 15H À 18H

Pâtisseries au choix.....	la pièce.....	3,50 €
L'éclair signature chocolat, caramel au beurre salé et Kasha torréfié.....		4,50 €

NOS CHOCOLATS CHAUD MONBANA

Chocolat nature : chocolat onctueux servi avec une pointe de crème fouettée sucrée vanillée	6,00 €
Chocolat poire : chocolat onctueux, sirop poire, crème fouettée sucrée vanillée, nappé de salidou maison	6,00 €
Chocolat spéculoos : chocolat onctueux, sirop spéculoos, crème fouettée sucrée vanillée et éclats de spéculoos	6,00 €
Chocolat caramel : chocolat onctueux, sirop caramel, crème fouettée sucrée vanillée, nappé de salidou et amandes effilées.....	6,00 €

L'ÉTÉ GLACÉ

Thé glacé maison : Framboises fraîches ou fruits de la passion ou citron vert, menthe fraîche	6,00€
--	-------

Prix net - Service compris

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération. Déconseillé aux femmes enceintes.



LES JUS DE FRUITS ET SODAS

SODAS

Coca Cola, Coca Cola cherry, Coca Cola zéro.....	33 cl	5,00 €
Fanta orange, Sprite, limonade	33 cl	5,00 €
Orangina, Schweppes indian tonic, Schweppes agrumes, Fuzetea pêche	25 cl	4,50 €

JUS DE FRUITS FRAIS

Orange, pamplemousse, citron.....	25 cl	6,00 €
-----------------------------------	-------	--------

NECTARS ET JUS DE FRUITS

Orange, pamplemousse, cranberry, tomate, carotte, poire, pomme, abricot, fraise, ananas, goyave, fruits de la passion, mangue, litchi.....	25cl	5,00 €
--	------	--------

EAUX MINERALES

Evian	33cl	3,00 €	50 cl	4,00 €	100 cl	5,50 €
Badoit			50 cl	4,00 €	100 cl	5,50 €
Plancoët plate ou gazeuse.....			50 cl	4,00 €	100 cl	5,50 €
Perrier.....	33 cl	4,50 €				



LES BIÈRES

Bières bouteilles

Heineken 0° sans alcool	33 cl	5,50 €
Grimbergen ambrée, Grimbergen blanche	33 cl	7,00 €
Desperados	33 cl	7,00 €
Ciney brune, Ciney blonde	33 cl	7,00 €
Mort subite Kriek.....	33 cl	7,00 €
Hapkin 8,5°	33 cl	7,00 €
Lagunitas IPA 6°2	35,5 cl	7,00 €
Chat Malo	33 cl	7,50 €
Gueuza Brune (Brasserie d'Emeraude)	33 cl	7,50 €

Bières Pressions

Heineken et Affligem	25 cl	5,50 €
	50 cl	10,00 €



LES CIDRES

Cidre bio Sassy l'Angélique	33cl	7,50€
Cidre bio Sorre	Verre 12 cl 4,00 €	75cl 14,00€

Prix net - Service compris

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération. Déconseillé aux femmes enceintes.



LES CHAMPAGNES

	<i>Coupe 12 cl</i>	<i>Bout. 37,5 cl</i>	<i>Bout. 75 cl</i>
Tsarine Brut Premium	12,00 €		58,00 €
Laurent-Perrier brut La Cuvée	15,00 €	38,00 €	69,00 €
Laurent Perrier Cuvée rosé.....			90,00 €
Ruinart Brut.....			75,00 €

La Coupe Laurent-Perrier Ultra Brut + L'huître de Mr Brevault..... 16,00 €



LES VINS

VINS ROUGES

	<i>Verre 12 cl</i>	<i>Bout. 75 cl</i>
Bordeaux :		
AOP Vegan Bio «Château des deux Rives »	6,00 €	27,00 €
Loire :		
Saint Nicolas de Bourgueil AOP « Le Puy Bel-Abord »	6,50 €	29,00 €
Languedoc :		
AOC BIO « Hecht & Bannier »	7,00 €	30,00 €
Rhone :		
Côtes du Rhone Artesis domaine Ogier AOC	6,50 €	29,00 €

VINS BLANCS

Languedoc :		
Chardonnay BIO IGP « La Chevalière »	6,00 €	26,00 €
Loire :		
Sauvignon BIO IGP « Marigny - Neuf »	5,00 €	23,00 €
Muscadet Sèvre&Maine sur Lie «Le chemin d'Eolie»	6,50 €	29,00 €
Sud-Ouest :		
Côtes de Gascogne IGP « Domaine de Pellehaut »	6,00 €	26,00 €
Côtes de Gascogne Moelleux IGP «Eté Gascon - Domaine de Pellehaut »	6,50 €	29,00 €
Bourgogne :		
Chablis AOC « Saint Martin » Domaine Laroche	10,00 €	39,00 €

VIN ROSÉ

Côtes de Provence : AOP « Esprit Cassier ».....	7,00 €	30,00 €
---	--------	---------

Prix net - Service compris

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération. Déconseillé aux femmes enceintes.



LES COCKTAILS

LONG DRINKS25cl 13,00 €

Mojito classique et ses déclinaisons : framboise ou passion
menthe fraîche, Rhum Havana club, citron vert, sucre de canne, eau gazeuse

Americano Martini Rosso, Campari, Noilly Prat

Piña colada rhum blanc, crème de coco, jus d'ananas

Aperol spritz Apérol, Prosecco Andrea Berro brut, Perrier

Gin Tonic Gin Gibson's - Schweppes indian tonic

SHORT DRINKS 12,00 €

Caipirinha (8 cl)
Cachaça, sucre de canne, citron vert

Ti punch (7 cl)
Rhum, sucre de canne, citron vert

Pisang Sour (8 cl)
Pisang Ambon, jus de citron, sucre de canne

CRÉATIONS25cl 14,00 €

Houel Breizh
Tequila, Amaretto, jus de passion, jus de mangue

Fizzy gourmand
Cointreau, crème framboise, jus de citron frais, Prosecco

Tiki Planteur
Rhum, Cointreau, jus de passion, jus d'orange, sirop grenadine

L'Émeraude
Liqueur melon, vodka, jus ananas, jus citron, sirop de pomme verte

SANS ALCOOL35cl 10,00 €

Speed rabbit
Jus de carotte, jus d'orange, jus d'abricot, citron, cumin

Fleur d'amour
Jus de passion, jus de banane, jus de fraise

L'Orange rouge
Jus d'orange, bitter sans alcool

Apple come
Jus de pomme, jus de citron, menthe fraîche, sirop de concombre

Prix net - Service compris

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération. Déconseillé aux femmes enceintes.



LES ALCOOLS

Vodka Wyborowa,	4 cl	7,00 €
Absolut, Grey Goose	4 cl	9,00 €
Rhum blanc Dillon, Bacardi, Havana club 3 ans	4 cl	8,00 €
Rhum Don Papa Baroko	4 cl	9,00 €
Cachaça Sagatiba, Gin Gibson's, Téquila Olmeca blanco	4 cl	8,00 €
Generous Gin organic	4 cl	9,00 €

Liqueurs

Bailey's, Cointreau, Get 27, Get 31, Passoa, Malibu, Grand Marnier rouge	4 cl	8,00 €
--	------	--------

Eaux de vie

Poire William, mirabelle, framboise Cartron, absinthe.....	4 cl	8,00 €
--	------	--------

Cognacs

Hennessy Fine de Cognac	4 cl	10,00 €
Hennessy XO	4 cl	18,00 €

Armagnacs

Château de Laubade VSOP	4 cl	8,00 €
Château de Laubade Hors d'Âge	4 cl	10,00 €

Calvados

Calvados Drouin	4 cl	9,00 €
-----------------------	------	--------



LES APÉRITIFS

Vermouths et bitter	6 cl	7,00 €
----------------------------------	------	--------

Martini bianco, Martini rosso, Campari, Apérol, Suze

Anisés	2 cl	7,00 €
---------------------	------	--------

Ricard, Pastis 5 l

Vins d'apéritifs	6 cl	7,00 €
-------------------------------	------	--------

Porto rouge et blanc Graham's

Kir au Bourgogne blanc Aligoté.....	12 cl	7,00 €
--	-------	--------

Kir Breton au cidre.....	12 cl	6,00 €
---------------------------------	-------	--------

Crème de cassis, mure, framboise, pêche de Bourgogne Cartron

Kir royal au Champagne.....	12 cl	14,00 €
------------------------------------	-------	---------

Crème de cassis, mûre, framboise, pêche de Bourgogne Cartron

Crémant de Loire , Cuvée Saphir.....	12 cl	8,00 €
---	-------	--------

Prix net - Service compris

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération. Déconseillé aux femmes enceintes.



LES WHISKIES

Blend

J&B	4 cl	7,00 €
Chivas Regal 12 ans	4 cl	8,50 €

Single Malt

Aberlour 10 ans	4 cl	8,50 €
Note d'orange, de kumquat, de chocolat et de raisin		
Craigellachie 13 ans	4 cl	11,00 €
Note de noisette, de crème, d'allumettes frappées et de feu ainsi que de pomme et leur goût sucré		
Aultmore 12 ans	4 cl	11,00 €
Arôme de fleurs séchées, typique des whiskies produits dans la région des Speyside		
Royal Brackla 12 ans	4 cl	12,00 €
Note de fougère et légèrement terreux, magnifiquement poudré de cacao et coco		
Talisker	4 cl	12,00 €
Goût tourbé très marin aux notes salines et d'embruns		
Oban 14 ans	4 cl	13,00 €
Le goût de la tourbe et de l'iode		

Classic Malt

Lagavulin 16 ans	4 cl	13,00 €
Goût intense et fumé		

Single Grain

Haig Club Clubman	4 cl	8,50 €
Note de caramel salé et sirop d'érable avec la fraîcheur des notes de pomme, de citron et de menthe		

Whisky Breton

Eddu Silver au blé noir	4 cl	9,50 €
sensation de fraîcheur, fruité, équilibré, pulpeux et onctueux.		

American Whiskey

Jack Daniel's	4 cl	7,50 €
Bulleit Rye Bourbon	4 cl	8,00 €

Irish Whiskey

Jameson	4 cl	8,00 €
---------------	------	--------



Prix net - Service compris

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération. Déconseillé aux femmes enceintes.

LES MAREES EN BRETAGNE, COMMENT ÇA MARCHE ?

Lors de la **pleine lune et de la nouvelle lune**, c'est-à-dire lorsque la Terre, la Lune et le Soleil sont sensiblement dans le même axe, l'influence des corps célestes s'additionnent et les marées sont de plus grandes amplitudes (*vives eaux*) Au contraire, **lors du premier et du dernier quartiers**, lorsque les trois corps sont en quadrature, l'amplitude est plus faible (*mortes-eaux*).

Le courant de marée montante se nomme **flux ou flot**, le courant de marée descendante se nomme reflux ou jusant. Le cycle du flux et du reflux a lieu deux fois par jour et nécessite un peu plus de 6h.

Le niveau le plus élevé atteint par la mer au cours d'un cycle de marée est appelé pleine mer (ou couramment « *marée haute* »). Par opposition, le niveau le plus bas se nomme basse mer (ou « *marée basse* »). Lorsque la mer a atteint son niveau le plus haut ou le plus bas et semble ne plus progresser, on dit que la mer est «*étale*».

La situation géographique de la baie de St Malo (de Saint Briec au Mont St Michel) ainsi que la configuration du littoral, amplifient ce phénomène de Marées. Un mouvement de mer fort et rapide se produit lorsque l'océan Atlantique pénètre dans la Manche. Elles sont considérées comme les plus grandes marées d'Europe dans la région avec un marnage pouvant aller jusqu'à 12 mètres (un immeuble de 4 étages) !

De par sa situation, Le bar l'Albatros vous offre tous les jours ce spectacle époustouflant, dont on ne se lasse jamais. Lors des marées d'équinoxe (*Mars et septembre*) vous pourrez apercevoir les amateurs de pêche à pied à la recherche des coquillages...



L'ALBATROS, LE BAR DE LA THALASSO

Le bar L'ALBATROS est ouvert de 10h00 à minuit